

Cosas para pensar

- Usted tiene el derecho de poner límites.
- Comunique sus límites claramente.
- Respeta los límites
- Confía en ti mismo, si la situación no se siente bien, usted puede irse.
- No tolere los estereotipos de su género.
- Utilice lenguaje respetuoso. Deje a otros saber cuál es su posición.
- El uso de alcohol y drogas no le da permiso para lastimar a otros.
- Decir No, nunca está mal. Es su derecho.
- Tenga en cuenta su seguridad.
- Considere como su comportamiento afecta la seguridad de otros
- Evite suposiciones. Cualquier persona puede ver afectada por la violencia.
- 1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 6 hombres serán víctimas de violencia a la edad de 18 años.

Plan de la Seguridad*

Un plan de seguridad es un plan personalizado y práctico que identifica maneras de permanecer seguro mientras está en una relación, cuando planea dejar una relación, o después de dejar la relación. La planificación de la seguridad se centra en las estrategias de seguridad personal, cómo hacer frente a sus emociones, cómo contarles a sus amigos y familiares sobre el abuso y cómo iniciar acciones legales si así lo desea y más.

Un buen plan de seguridad tendrá información pertinente que se adapta a su situación única, y le ayudará a darle las herramientas que necesita para caminar con más seguridad a través de las diferentes situaciones que pueden surgir en su vida.

Cuando su adrenalina está fluyendo en una crisis, puede ser difícil pensar con claridad y lógicamente, por lo que planificar con anticipación y ser proactivo sobre su seguridad, le ayudará a pensar más claramente en ese momento de crisis.

Para más Información o ayuda,
llamar al 715-343-7125.

*Fuente: La Línea Nacional de Violencia Doméstica, thehotline.org

Family Crisis Center es uno de los soluciones interconectadas de CAP Services diseñadas para adelantar nuestra misión.



capservices.org/what-we-do

Nuestro enfoque en 5 intenciones

1. Se necesita valor para decirle a alguien, pedir ayuda, sobrevivir al abuso.
2. No es su culpa.
3. Nosotros creemos en usted.
4. Usted no estás solo(a).
5. Todos merecen estar a salvo.



Corporate Headquarters
2900 Hoover Road, Suite A
Stevens Point, WI 54481

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad.



Centro de Crisis para la Familiar

Para Abuso Doméstico las 24 horas del día, Asalto Sexual; y servicios para Niños y Jóvenes

Llamar al 715-343-7125
o, al
1-800-472-3377
crisis@capmail.org



capservices.org/fcc

Servicios para el Abuso Doméstico

El abuso doméstico puede incluir abuso verbal, financiero, emocional, sexual y físico. Los servicios están disponibles en los condados de Portage, Waupaca y Waushara.

La FCC le proporciona:

- Vivienda temporal para víctimas / sobrevivientes de abuso doméstico y sus hijos
- Servicios de apoyo para sobrevivientes, su familia y para sus amigos
- Respuesta telefónica las 24 horas y consejería de crisis sin previa cita
- Asistencia con peticiones de órdenes de restricción temporal
- Grupos de apoyo para sobrevivientes y sus niños que han sufrido situaciones de abuso doméstico
- Programa de Vivienda Transicional provee vivienda temporal para aquellos que se han quedado sin hogar debido a la fuga de abuso doméstico
- Referencias a otras agencias para servicios de largo plazo

Contacto

FCC al alcance Condado de Portage

1608 West River Drive
Stevens Point, WI 54481
(715) 343-7129

FCC al alcance Condado de Waupaca

101 Tower Road
Waupaca, WI 54981
(715) 258-9575
extensiones 201 & 211

FCC al alcance Condado de Waushara

CAPsell Center
205 East Main Street
Wautoma, WI 54982
(920) 787-3889

Servicios para Niños y Jóvenes

No es fácil ser un niño(a) o un joven en el mundo de hoy. Los efectos de la violencia doméstica, la agresión sexual, la violencia al salir con alguien, el abuso de drogas y el suicidio están aumentando. El Centro de Crisis Familiar ofrece los siguientes servicios para niños, jóvenes y sus padres:

- Servicios de apoyo para niños, jóvenes, familiares y amigos, incluyendo mediación
- Un refugio temporal para jóvenes fugitivos
- Vivienda temporal, con permiso de los padres, para los jóvenes en crisis
- Respuesta telefónica las 24 horas
- Consejería de crisis sin previa cita
- Información y referencias a servicios de apoyo adicionales y personas
- Relaciones Saludables para Adolescentes - Educación y grupo de apoyo
- Alcance a las calles disponibles en los condados de Portage y Waupaca

Contacto

Servicios para Niños y Jóvenes Condado de Portage

1616 West River Drive
Stevens Point, WI 54481
(715) 343-7117

Servicios para Niños y Jóvenes Condado de Waupaca

101 Tower Road
Waupaca, WI 54981
(715) 281-7053

Servicio para Víctimas de Asalto Sexuales (SAVS)

El asalto sexual es cualquier contacto sexual con alguien sin su consentimiento. Los servicios están disponibles en los condados de Portage y Waupaca.

SAVS le proporciona:

- Servicios de apoyo para sobrevivientes, su familia y amigos
- Respuesta telefónica las 24 horas y consejería de crisis sin previa cita
- Asistencia con peticiones de órdenes de restricción temporal
- Grupos de apoyo para personas que han sufrido abuso sexual / agresión
- Acompañamiento y apoyo durante los exámenes médicos y procedimientos legales
 - Información y referencias a servicios de soporte adicionales y personas.

Contacto

SAVS Condado de Portage

1616 West River Drive
Stevens Point, WI 54481
(715) 343-7179

SAVS Condado de Waupaca

101 Tower Road
Waupaca, WI 54981
(715) 258-9575
extensiones 211 & 240

Fortalecimiento de la familia Hmong

El programa de fortalecimiento de la familia Hmong de los servicios de CAP, le ofrece servicios de educación, prevención, intervención y defensa a la violencia familiar específicamente cuando es cultural.

- Servicios de apoyo para sobrevivientes y su familia
- Planificación de la seguridad culturalmente apropiada
- Grupos de apoyo para sobrevivientes y adolescentes
- Soporte de navegación para navegar diferentes recursos y sistemas
- Asistencia con peticiones de órdenes de restricción temporal.

Contacto

Fortalecimiento de la Familia Hmong

1616 West River Drive
Stevens Point, WI 54481
715-498-1663

Línea de ayuda bilingüe
las 24 horas (Hmong/
English)

1-888-345-5898

Servicios Adicionales

- Educación Comunitaria - se le ofrecen presentaciones sobre temas relacionados con abuso doméstico, agresión sexual, violencia familiar, jóvenes en crisis y servicios ofrecidos por el Centro de Crisis Familiar
- Intérpretes disponibles para víctimas de abuso doméstico/ víctimas de agresión sexual / y sobrevivientes, para que se puedan comunicarse en su idioma principal
- Transporte de emergencia a algún refugio